

# +pilulka

Platnost 7.7.

lékárna

## Ladival citlivá pokožka PLUS OF 30 200 ml

### Mléko na ochranu proti slunci

- Pro normální až citlivou pokožku
- Unikátní ochranný komplex UVA + UVB + IR-A
- Intenzivní hydratace a podpora obnovy buněk pokožky

-19 Kč

410 Kč

~~429 Kč~~

### V AKCI TAKÉ:

Ladival alergická pokožka OF 50+

150 ml za 379 Kč

Sprej na ochranu proti slunci



Kosmetický přípravek.

## IMODIUM® 2mg 20 tvrdých tobolek

### RYCHLÁ A ÚČINNÁ LÉČBA PRŮJMU.

K léčbě akutního a chronického průjmu. Účinkuje do 1 hodiny\*. Vhodné k léčbě akutního průjmu souvisejícího se syndromem dráždivého střeva.

-24 Kč

165 Kč

~~189 Kč~~



### V AKCI TAKÉ

DALŠÍ LÉČIVÉ PŘÍPRAVKY IMODIUM®:

IMODIUM® 2 mg 8 tvrdých tobolek za 99 Kč

IMODIUM® RAPID 2mg, 6 tablet

dispergovatelných v ústech za 95 Kč

IMODIUM® RAPID 2mg, 12 tablet

dispergovatelných v ústech za 166 Kč



Účinek do 1 hodiny\*



Vhodný pro děti od 6 let

\*Při užití jednorázové dávky 4 mg. Tvrdé tobolky obsahují loperamid-hydrochlorid a jsou k perorálnímu podání. Před užitím si pečlivě přečtěte celou příbalovou informaci.

## Condrosulf® 400 mg tvrdé tobolky, 60 tvrdých tobolek

Pro pohyb bez bolesti kloubů. Lék účinný v léčbě artrózy kolene, kyčle a kloubů prstů ruky. Obvykle se užívá 2x ročně po dobu 2–3 měsíců.



-70 Kč

439 Kč

~~509 Kč~~

Pečlivě čtěte příbalovou informaci. Léčivý přípravek s účinnou látkou chondroitin sulfát k vnitřnímu užití.

## Speciální

## Canesten GYN

Kombinovaná léčba vaginální kvasinkové infekce

- Jednorázová aplikace v **tablety** pomocí aplikátoru
- **Vaginální krém** k úlevě od nepříjemných vnějších příznaků infekce



### V AKCI TAKÉ:

Canesten GYN 1 den 1 to

Čtěte pečlivě příbalovou informaci. Lábi Pack obsahuje tabletu k vaginálnímu podání. Přípravek Canesten GYN 1 den je lék. Obsahuje léčivou látku clotrimazol.

# Pro léky na eReceipt nemusíte chodit 2x

Léky na eReceipt si zarezervujte k osobnímu odběru, nebo si je nechte donést až domů.

## Jak funguje Pilulka eReceipt?



Běžte na [erecept.pilulka.cz](http://erecept.pilulka.cz)



Vyplňte číslo eReceiptu. Můžete jich zadat i několik najednou.



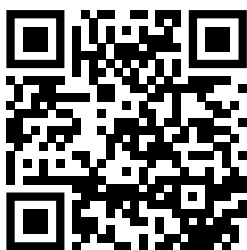
Vyberte nejbližší lékárnou a zvolte si způsob doručení. Léky vám také můžeme donést až domů.



Vložte své kontaktní údaje.



Ozvěme se vám hned, jak budeme mít léky připravené.



Více informací najdete na [erecept.pilulka.cz](http://erecept.pilulka.cz) nebo na [www.pilulka.cz](http://www.pilulka.cz). Můžete užít kód z SMS a z papírové průvodky (receptu).

Tato služba platí jen ve vybraných lékárnách a na vybrané léky. Vždy vás bude předem kontaktovat náš lékárník.

### Ladival citlivá pokožka PLUS OF 30 200 ml

#### Mléko na ochranu proti slunci

- Pro normální až citlivou pokožku
- Unikátní ochranný komplex UVA + UVB + IR-A
- Intenzivní hydratace a podpora obnovy buněk pokožky



-19 Kč

410 Kč  
-429 Kč

#### V AKCI TAKÉ:

Ladival alergická pokožka OF 50+ 150 ml za 379 Kč  
Sprej na ochranu proti slunci

Kosmetický přípravek.

### Repellent PREDATOR FORTE spray 150 ml

-30 Kč

149 Kč  
-179 Kč

Obsah účinné látky: DEET 249 g/kg (24,9 %), balení: 150 ml

- Repellentní spray proti komárům a klíšťatům
- Aplikace na pokožku i oděv
- Zvýšený obsah účinných látek, doba účinnosti 4–6 hodin
- Vhodné pro děti od 2 let
- 100% dávkování ve svislé i vodorovné poloze

#### V AKCI TAKÉ:

Repellent PREDATOR FORTE XXL spray 300 ml

249 Kč

Repelenty



### IMODIUM® 2mg 20 tvrdých tobolek

#### RYCHLÁ A ÚČINNÁ LÉČBA PRŮJMU.

K léčbě akutního a chronického průjmu. Účinkuje do 1 hodiny\*. Vhodné k léčbě akutního průjmu souvisejícího se syndromem dráždivého střeva.



-24 Kč

165 Kč  
-189 Kč

#### V AKCI TAKÉ

DALŠÍ LÉČIVÉ PŘÍPRAVKY IMODIUM®:

IMODIUM® 2 mg 8 tvrdých tobolek za 99 Kč

IMODIUM® RAPID 2mg, 6 tablet dispergovatelných v ústech za 95 Kč

IMODIUM® RAPID 2mg, 12 tablet dispergovatelných v ústech za 166 Kč



Účinek do 1 hodiny\*



Vhodný pro děti od 6 let

\*Při užití jednorázové dávky 4 mg. Tvrdé tobolky obsahují loperamid-hydrochlorid a jsou k perorálnímu podání. Před užitím si pečlivě přečtěte celou příbalovou informaci.

### APOROSA Beta karoten 25 000 IU 45 + 15 kapslí

APOROSA Beta karoten 25 000 IU, doplněk stravy v kapslích se standardním uvolňováním, vhodný k udržení normálního stavu pokožky a zraku.



sleva

30 Kč

79 Kč  
-109 Kč

Doplněk stravy.

### Speciální nabídka

### Condrosulf® 400 mg tvrdé tobolky, 60 tvrdých tobolek

Pro pohyb bez bolesti kloubů. Lék účinný v léčbě artrózy kolene, kyčle a kloubů prstů ruky. Obvykle se užívá 2x ročně po dobu 2–3 měsíců.



-70 Kč

439 Kč  
-509 Kč

Pečlivě čtěte příbalovou informaci. Léčivý přípravek s účinnou látkou chondroitin sulfát k vnitřnímu užití.

### Canesten GYN Combi Pack

Kombinovaná léčba vaginální kvasinkové infekce

- Jednorázová aplikace **vaginální tablety** pomocí aplikátoru
- **Vaginální krém** k úlevě od nepříjemných vnějších příznaků infekce

-50 Kč

269 Kč  
-319 Kč

#### V AKCI TAKÉ:

Canesten GYN 1 den 1 tableta za 239 Kč

Čtěte pečlivě příbalovou informaci. Léčivý přípravek Canesten GYN Combi Pack obsahuje tabletu k vaginálnímu použití a krém k vnějšímu použití. Přípravek Canesten GYN 1 den je léčivý přípravek k vaginálnímu použití. Obsahuje léčivou látku clotrimazol.

### OROFAR®

1 mg + 1 mg, 24 pastilek

- Úleva od bolesti v krku.
- Působí proti virům, bakteriím i kvasinkám.
- Léčí infekci.



-40 Kč

149 Kč  
-189 Kč

OROFAR je volně prodejný léčivý přípravek k rozpuštění v ústech. Čtěte pečlivě příbalovou informaci a ohledně užívání se poraďte s vaším lékařem nebo lékárníkem.

# +pilulka Lékárna

## Repelent PREDATOR BIO

Repelent v aerosolovém provedení na bázi přírodních esenciálních silic. Díky vysokému podílu účinných látek je docíleno optimálního účinku proti veškerým druhům komárů i klíšťat.

sleva  
40 Kč

219 Kč  
-259 Kč

### V AKCI TAKÉ:

#### Repelent PREDATOR MAXX plus 80 ml

Vysoce účinný neparfémovaný repelent ve spreji. Odpuzuje, paralyzuje a hubí hmyz. Určen pro dlouhodobou ochranu kůže až 12 h.

219 Kč



Repelenty

## Braunol 75mg/g 30 ml

Roztok k dezinfekci, ošetření a antisepsi neporušené nebo porušené kůže a sliznic u dospělých, dospívajících, dětí a donošených novorozenců. Neštípe a nepálí.

-20 Kč

99 Kč  
-119 Kč

Braunol® kožní roztok je registrovaný léčivý přípravek obsahující jodovaný povidon určený k dezinfekci nepoškozené vnější pokožky a antisepsi sliznic, pro opakované časově omezené antiseptické ošetření ran, popálenin, infekčních kožních onemocnění nebo k dezinfekci rukou z důvodu hygieny a dezinfekci rukou lékaře před operací. Než začnete přípravek používat, poraďte se svým lékařem! Před použitím si prosím pečlivě přečtěte příbalovou informaci.



## COREGA fixační krém Original extra silný 40 g

Pevná fixace až 12 hod, s jemnou mátovou příchutí. Pomáhá bránit ulpívání zbytků jídla pod náhradou. Bez zinku.

-10 Kč

95 Kč  
-105 Kč

### V AKCI TAKÉ:

#### COREGA fixační krém

Bez příchuti extra silný 40 g za 95 Kč  
COREGA Max Control 40 g za 109 Kč  
COREGA BIO tabs Antibakteriální tablety 30 ks za 89 Kč

Corega fixační krémy jsou zdravotnické prostředky.

Při koupi jednoho kusu výrobku Corega, Corega Antibakteriální tablety blistry 6ks NAVÍC za 0,01 Kč



www.pilulka.cz



## Brufen 400 mg 50 tablet

Úleva od bolesti hlavy, migrény, zubů i zad. Pomáhá při podvrtnutí a natažení svalů. Působí protizánětlivě.

-20 Kč

85 Kč  
-105 Kč



### V AKCI TAKÉ:

Brufen 400 mg 100 tablet za 129 Kč

Brufen 400 mg potahované tablety je léčivý přípravek k vnitřnímu užití s léčivou látkou ibuprofen. Pečlivě čtěte příbalovou informaci.

+

## ALFASILVER SPREJ 50 ml

Na odřeniny, popáleniny a další druhy ran s ionizovaným stříbrem.

- Chrání před infekcí
- Pomáhá hojení rány
- Nepálí a neštípe
- Jednoduchá a rychlá pomoc ve spreji

-10 Kč

179 Kč  
-189 Kč



Alfasilver je zdravotnický prostředek určený k ošetření ran, odřenin, popálenin menšího rozsahu, kožních poránek. Pečlivě prostudujte návod k použití, účinky a způsob použití konzultujte s lékařem nebo lékárníkem.

+

## Panadol Extra Novum 500 mg/65 mg, 24 potahovaných tablet

Panadol Extra Novum proti mírné až středně silné bolesti: hlavy včetně migrény, zubů a při menstruačních bolestech. Snižuje horečku.

-20 Kč

89 Kč  
-109 Kč



### V AKCI TAKÉ:

Panadol Novum 500mg, 24 potahovaných tablet za 39 Kč

Pozorně si přečtěte příbalovou informaci. Panadol Extra Novum 500 mg/65 mg a Panadol Novum 500 mg (paracetamol) potahované tablety, jsou léky k vnitřnímu užití.





## Balíme na dovolenou

**Vybavte si lékárníčku, ať vás nic nepřekvapí.** Její obsah by měl odpovídat vašim potřebám. Určitě v ní mějte náplasti na rány, dezinfekce, obvaz, léky proti horečce. V případě potřeby i léky proti alergii a další léky, které pravidelně užíváte.

Více produktů najdete na webu [Pilulka.cz](http://Pilulka.cz)



### Voltaren Forte 20 mg/g gel, 100 g

Analgetikum ve formě gelu s účinkem proti bolesti až na 24h při aplikaci 2x denně. Tlumí bolest zad, svalů a kloubů.



-40 Kč

299 Kč  
~~339 Kč~~

**V AKCI TAKÉ:**  
Voltaren léčivá náplast 140 mg, 5 ks za 319 Kč

Pozorně si přečtěte příbalovou informaci. Voltaren Forte 20 mg/g gel, je lék k vnějšímu použití. Obsahuje diclofenacum diethylaminum. Voltaren 140 mg léčivá náplast, je lék k vnějšímu použití. Obsahuje diclofenacum natricum.\*Volně prodejné léky, Nicholas Hall's global CHC database, DB6.

### DETTOL 0,2 % Antiseptický sprej 100 ml

Dettol se používá k čištění čerstvých drobných ran a k likvidaci běžných bakterií, které infikují drobné rány. Neštípe, nebarví, nezapáchá, bez jodu.



-20 Kč

119 Kč  
~~139 Kč~~

Dettol je lék k vnějšímu použití. Kožní podání. Obsahuje benzalconii chloridum. Pozorně čtěte příbalovou informaci.

### Nalgesin S 275 mg potahované tablety 40 tablet

- Lék proti bolesti hlavy, zubů, zad, svalů, kloubů, menstruační bolesti, bolesti spojené s nachlazením
- Mírní bolest, horečku a zánět
- Rychlý nástup analgetického účinku

-30 Kč

169 Kč  
~~199 Kč~~



**V AKCI TAKÉ:**  
Nalgesin S 275 mg potahované tablety, 20 tablet za 115 Kč

Obsahuje sodnou sůl naproxenu. Lék k vnitřnímu užití, čtěte pečlivě příbalový leták.

### AKUTOL Sprej na popáleniny 50 ml

Ošetření povrchových popálenin I. a II. stupně a pokožky po nadměrném opalování; vytváří ochranný elastický film, který urychluje proces hojení díky obsahu kyseliny hyaluronové a rostlinných složek; ochlazuje a zklidňuje popálené místo.



-30 Kč

109 Kč  
~~139 Kč~~

Zdravotnický prostředek třídy II.A

### AKUTOL Stop sprej zastavovač krvácení 60 ml

Zastavovač krvácení drobných povrchových poranění; vznik chladivého hydrogelu chrání a zklidní poraněné místo a podpoří proces hojení; obsahuje mořské i bylinné složky.



-20 Kč

139 Kč  
~~159 Kč~~

Zdravotnický prostředek třídy II.A

### AKUTOL Sprej plastický obvaz 60 ml

Voděodolný, ochranný plastický obvaz ve spreji na drobná poranění; zabraňuje přístupu cizorodých látek do rány (např. rána ve slané vodě neštípe); nebrání v pohybu.

-20 Kč

139 Kč  
~~159 Kč~~

**V AKCI TAKÉ:**  
Cestovní balení AKUTOL sprej mini 35 ml



109 Kč

Zdravotnický prostředek třídy II.A

### ARPALIT Neo 4 kožní sprej 150 ml

Antiparazitární sprej pro psy i jejich příblytky; působí na širokou škálu parazitů od klíštět a blech až po všenky i na jejich vývojová; účinné látky Permetherin a Fenoxycarb.



-20 Kč

119 Kč  
~~139 Kč~~

**V AKCI TAKÉ:**  
Varianta ARPALIT Neo 4 kožní sprej 300 ml

149 Kč

Vyhrazené veterinární léčivo.





## Letní trable

Čas dovolených přeje nejen aktivnímu sportu a odpočinku, ale i zdravotním potížím v podobě úpalu, úžeju, průjmu, zácpy, alergie, letních viróz nebo vaginálních mykóz, které mohou znepríjemnit letní radovánky. Nedovolte ničemu pokazit vám sluneční dny a buďte na vše připraveni.

Více produktů najdete na webu [Pilulka.cz](http://Pilulka.cz)



### Smecta 10 sáčků

K léčbě akutního průjmu u dospělých a dětí od 2 let současně s podáním perorálního rehydratačního roztoku.



-30 Kč

129 Kč  
-159 Kč

Léčivý přípravek pro vnitřní užití. Účinná látka: diosmectium. U dětí mladších 3 let léčbu akutního průjmu vždy konzultujte s lékařem. **Vždy užívejte tento přípravek přesně v souladu s příbalovou informací.** SCA-CZ-000188

### Zodac 10 mg 40 tablet

Léčba sezónní i celoroční alergie. Ke zmírnění nosních a očních příznaků alergické rýmy a chronické kopřivky.



-30 Kč

129 Kč  
-159 Kč

Lék k vnitřnímu užití. Obsahuje cetirizin. Čtěte pečlivě příbalovou informaci.

### Uroval manosa Akut 10 tablet

Kombinace D-manosy a extraktu z kanadských brusinek. Vhodné také pro těhotné a kojící ženy.



-21 Kč

219 Kč  
-240 Kč

Doplnek stravy.

### Helicid 14 tobolek

Účinná pomoc při pálení žáhy - snižuje množství kyseliny, která se tvoří ve Vašem žaludku. Po poradě s lékařem mohou užívat i těhotné či kojící ženy.



-30 Kč

139 Kč  
-169 Kč

Helicid je lék k vnitřnímu užití. Obsahuje omeprazol 10 mg. Čtěte pečlivě příbalovou informaci.

### Apo-Ome 20 mg 14 kapslí

Používá se u dospělých k léčbě příznaků refluxu, tedy zejména při pálení žáhy a žaludečních obtížích s tím spojených.



-28 Kč

131 Kč  
-159 Kč

Lék k vnitřnímu užití. Pečlivě čtěte příbalovou informaci. Účinnou látkou je omeprazol. Správné použití konzultujte se svým lékařem či lékárníkem.

### Clotrimazol AL 200 mg, 3 vaginální tablety + aplikátor

K léčbě kvasinkových či plísňových infekcí pochvy. Pro ženy a dívky od 12 let.



-20 Kč

99 Kč  
-119 Kč

Volně prodejný lék k vaginálnímu užití s obsahem clotrimazolu. Pečlivě čtěte příbalový leták a poraďte se s lékařem nebo lékárníkem.





+pilulka **lékárna**

## Enditril 100mg 10 kapslí

Enditril®: rychlá pomoc při akutním průjmu

- Působí již během 30 minut
- 8 hodin trvající účinek
- Nezpůsobuje zácpu



-30 Kč

**169 Kč**

~~199 Kč~~

Enditri je lék k vnitřnímu užití. Obsahuje racecadotril. Pozorně čtěte příbalovou informaci a poraďte se s lékařem nebo lékárníkem.



## IBALGIN RAPID 400 mg měkkých 30 tobolek

Účinné analgetikum ve formě měkkých tobolek s tekutou účinnou látkou:

- ulevuje od bolesti hlavy, migrény, bolesti zubů, zad, svalů a menstruační bolesti
- Snižuje horečku
- Tlumí zánět

Pro dospělé a dospívající od 12 let (od 40 kg tělesné hmotnosti).



-20 Kč

**109 Kč**

~~129 Kč~~

Ibalgin® Rapidcaps 400 mg měkké tobolky je volně prodejný lék k vnitřnímu užití. Obsahuje ibuprofenum. Pozorně čtěte příbalovou informaci a poraďte se s lékařem nebo lékárníkem.



## Magne B6 Forte 100 tablet

Magne B6® Forte tablety obsahují citrát hořčičku pro účinné doplnění hořčičku. Hořčík a vitamín B6 přispívají ke snížení míry únavy a vyčerpání a k normální psychické činnosti.



-20 Kč

**179 Kč**

~~199 Kč~~

Doplnek stravy



## IBALGIN DUO EFFECT 100 gm

Kombinace dvou účinných látek ve formě krému. Potlačuje bolest, zmírňuje zánět a urychluje vstřebávání modřin. Léčí porážkové stavy a následky sportovních úrazů, např. otoky, krevní podlitiny, podvrtnutí kloubu. Ulevuje od bolesti zad. Pro dospělé a dospívající od 12 let.

sleva  
**30 Kč**

**239 Kč**

~~269 Kč~~



**V AKCI TAKÉ:**  
Ibalgin® gel 100 g za 159 Kč  
Ibalgin® krém 100 g za 159 Kč

Ibalgin® Duo Effect je volně prodejný lék k vnějšímu použití. Pozorně čtěte příbalovou informaci a poraďte se s lékařem nebo lékárníkem. Ibalgin® gel a Ibalgin® krém je volně prodejný lék k vnějšímu použití. Pozorně čtěte příbalovou informaci a poraďte se s lékařem nebo lékárníkem.



## Partáci na dovolenou

Více produktů najdete na webu [Pilulka.cz](http://Pilulka.cz)



## Ibalgin® 400 mg 100 tablet

Účinné analgetikum:

- Pomáhá při bolesti hlavy, zubů, zad, svalů, kloubů a menstruační bolesti
  - Snižuje horečku
  - Tlumí zánět
  - Pro dospělé a dospívající od 12 let
- Růžový Ibalgin® je jen jeden.



sleva  
**30 Kč**

**139 Kč**

~~169 Kč~~





U°



## Začíná sezóna opalování

Jak se správně starat o naši kůži a předcházet tak rakovině? Celý článek najdete na další straně.

U°

### Ladival SPORT SPF30 sprej 150 ml

Čirý, chladící sprej na ochranu proti slunci, transparentní, nemastný. Chrání bez roztírání a při Mallorca-akné. Vysoce účinná ochrana před UVA a UVB + infračerveným zářením A (IR-A).

### Ladival Mléko pro děti SPF50+ 200 ml

Řada Ladival Pro děti je speciálně vyvinuta na ochranu jemné dětské kůže. Spolehlivě chrání dětskou pokožku před spálením a následným poškozením okamžitě po nanesení.

### Ladival Gel alergická kůže SPF50+ 200 ml

Lehký gel vyvinutý speciálně pro použití při sluneční alergii. Ideální řešení pro alergickou a mastnou pleť. Poskytuje spolehlivou ochranu před spálením, poškozením a předčasným stárnutím kůže způsobeným sluncem.

### Panthenol Omega Chladivá pěna ve spreji 10% 250 ml

Dokonalá regenerace a hydratace nejen po opalování.



-30 Kč

259 Kč  
-289 Kč



-63 Kč

359 Kč  
-422 Kč



sleva  
69 Kč

399 Kč  
-468 Kč



-20 Kč

189 Kč  
-209 Kč

250 ml







# Kůže



Kůže je největším orgánem lidského těla, chrání ho před prochladnutím, infekcí a UV zářením. Na starosti má ale i produkci vitamínu D. Nauč se společně s námi, jak se o ni správně starat a předcházet tak rakovině.



## Prevence rakoviny kůže a správná péče o ni

*Kůže je největším orgánem lidského těla, zabírá totiž až 1,7 m<sup>2</sup> plochy a tvoří 8 % lidské hmotnosti. Stejně jako ostatní orgány i ona potřebuje naši pozornost. Víte, jak se o ni správně starat a předcházet rakovině kůže?*

### Čím může kůže onemocnět?

Rakovinu si můžete představit jako nekontrolovatelné množení buněk jakéhokoliv orgánu v těle. Ten může ztratit svoji funkci nebo svojí velikostí začít utlačovat okolí. Můžete ji mít i na kůži.

### Jaké jsou nejčastější typy rakoviny kůže?

1. Bazaliom: tento typ rakoviny kůže je nejčastější a jeho výskyt se v posledních 15 letech zdvojnásobil. V 80 % případů se vyskytuje na hlavě a krku.
2. Melanom: je zhoubný nádor pigmentových buněk, který se vyskytuje převážně na kůži, ale může se objevit i pod nehtem nebo v oku.

### Mezi rizikové faktory rakoviny kůže řadíme:

- věk nad 50 let
- výskyt melanomu v rodině
- UV záření
- vyšší citlivost na sluneční záření
- zvýšená expozice nebo excesivní expozice slunečnímu záření v dětství, spálení do puchýřů v dětství, bulózní dermatitida po spálení sluncem v dětství
- užívání solária
- zvýšený počet atypických pih nebo vrozená velká piha (větší než 20 cm v dospělosti)
- měnící se pigmentová skvrna
- imunosuprese (např. při HIV infekci)

### Bezpečné opalování neexistuje

Už jste určitě slyšeli o ultrafialovém záření. Jde o "problémovou" část slunečního záření, které může způsobovat poškození lidské kůže a očí. Hlavní dlouhodobé účinky slunečního záření jsou stárnutí kůže (photoaging) a vznik nádorů (fotokarcinogeneze). Sluneční záření se k vám může dostat i ve stínu. Proto musíte

zohlednit i charakter okolí: bílý písek, čerstvý sníh, vodní hladina či bílé betonové plochy sluneční záření odrážejí. Pozor také na běžná skla v okenních tabulkách či autech, ty velmi dobře propouští viditelné světlo i UVA záření, které kůži poškozuje do hloubky a způsobuje rychlé stárnutí.

### Záleží i na volbě oblečení

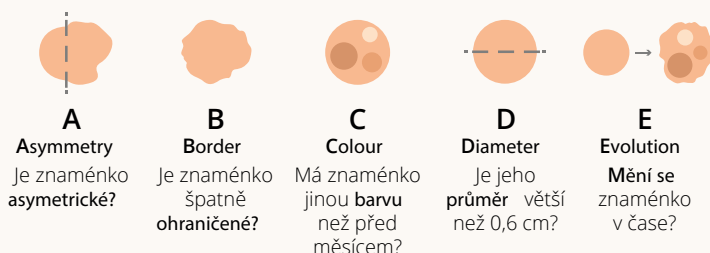
Kromě ochranných krémů se můžete chránit i oblečením. U něho je však účinnost závislá na barvě, tloušťce, typu materiálu, velikosti nebo elasticitě. Např. barevné a černé oděvy chrání více, ale oproti bílým pohlcují více světla, a proto se nepříjemně zahřívají. S sebou bys vždy také měl/a mít sluneční brýle s testovaným UV filtrem.

### Jak rakovině kůže předcházet?

- Omezte pobyt na přímém slunci mezi 11.–15. hodinou kdy je UVB záření atmosférou nejméně filtrováno. V poledne je intenzita UV záření dvakrát vyšší než v 10 nebo 16 hodin.
- Používejte širokospektré fotoprotektivní krémy s vysokým faktorem – nejlépe 50+, který propustí do kůže pouze 1/50 ultrafialového záření.
- Mažte se opakovaně dle svého fototypu (světlejší kůže = častější mazání), nejdéle však každé dvě hodiny.
- Používejte dostatek krému – u dospělého i 6 čajových lžiček na jedno namazání.
- Používejte také sluneční brýle s filtrem a pokrývku hlavy.
- Chraňte také oči – nejlépe kvalitními brýlemi s UVA a UVB filtrem (kategorie 3 a vyšší). Melanom se totiž může vyskytnout i v oku.
- Chraňte své děti – časté spálení v dětství může zvyšovat riziko rakoviny kůže v dospělosti. Malé děti patří mezi nejcitlivější skupinu a děti do tří let by měly být na slunci jen minimálně.
- Vyhněte se soláriím – hlavní složkou jejich lamp je totiž UVA záření, které navíc způsobuje stárnutí kůže.
- Pravidelně navštěvujte dermatologa (1× ročně) a každý měsíc si znaménka samovyšetřete.

## Jak na samovyšetření znamének?

V rámci prevence rakoviny kůže byste si měli minimálně 1× měsíčně. Každé znaménko si pečlivě prohlédnete pomocí metody ABCDE:



Pokud jste na některou z výše uvedených otázek odpověděl/a ANO, neváhejte a navštivte dermatologa.





## Pro lepší život bez bolesti

Aby vás klouby při venkovních aktivitách netrápily

### GS Condro DIAMANT s kolagenovou kúrou navíc

100 tablet + 50 kapslí

Mimořádná síla a účinnost GS Condro® DIAMANT na klouby, doplněná o kolagenovou kúru na 50 dní.

-110 Kč

649 Kč  
~~759 Kč~~



V AKCI TAKÉ:

GS Condro DIAMANT 120 tablet ČR za 599 Kč

Doplňek stravy. Glukosamin sulfát, aescin a vitamin c, který je důležitý pro tvorbu kolagenní sítě chrupavek.

### Cemio Kamzík 60 tablet

Nový 2x SILNĚJŠÍ Cemio Kamzík® na klouby, vazy a šlachy. Jedinečné přírodní kolageny NATIV.COL(TM): kolagen typu I jako hlavní součást vazů, šlach a kůže. Kolagen typu II, obsažený v kloubní chrupavce. Vitamin C je důležitý pro správnou tvorbu kolagenu v kloubních chrupavkách.

V AKCI TAKÉ:

Cemio Kamzík 60 tablet za 379 Kč

-50 Kč

399 Kč  
~~449 Kč~~



Doplňek stravy.

### Flector® EP Gel, 100 g

Gel k místní krátkodobé léčbě bolestivých stavů pohybového aparátu, např. podvrtnutí, natažení nebo zhmoždění. Proti bolesti, proti otoku, proti zánětu.

-40 Kč

159 Kč  
~~199 Kč~~



V AKCI TAKÉ:

Flector® Léčivá náplast, 5 ks za 259 Kč

Pečlivě čtěte příbalovou informaci. Léčivý přípravek ke kožnímu podání s účinnou látkou diklofenak epolamin.

### COLAFIT AKUT Pro

150 ml

Masážní krém s nabitou recepturou pro okamžitý efekt je určený k aplikaci na pokožku v místech svalů a kloubů. Snadno se roztírá a nezanechává mastný film.

-30 Kč

169 Kč  
~~199 Kč~~



Kosmetický přípravek.

### OLFEN NEO FORTE 20 mg/g gel 150 g

Olfen Neo Forte ulevuje od intenzivní, náhle vzniklé bolesti zad, svalů a kloubů.



sleva 60 Kč

339 Kč  
~~399 Kč~~

V AKCI TAKÉ:  
Olfen, gel 100 g

-159 Kč

Před použitím si pozorně přečtěte příbalovou informaci. Olfen Neo Forte je léčivý přípravek k zevnímu použití. Obsahuje účinnou látku diclofenacum diethylaminum. Olfen, gel je léčivý přípravek k zevnímu použití, obsahuje účinnou látku diclofenacum natrium.



## Bivenol micro

60 tablet + 10 tablet zdarma

- Mikronizovaná směs diosminu a hesperidinu
- Obohaceno rutinem, resveratrolom a extraktem z kaštanu koňského (min. 20 % aescinu), který podporuje krevní oběh a napomáhá snižovat pocit těžkých nohou

-60 Kč

229 Kč  
-289 Kč



Doplňk stravy.

## CALCICHEW D3 200 IU

60 tablet

Obsahuje vápník a vitamín D, obě léčivé látky se podílejí na stavbě kostí. Užívá se k prevenci a léčbě nedostatku vápníku a vitamínu D a po poradě s lékařem jako doplněk při léčbě osteoporózy.

-30 Kč

189 Kč  
-219 Kč



Léčivý přípravek k vnitřnímu užití. Před použitím si přečtěte příbalovou informaci.

Město	Ulice a č. p.	Telefon
Aš	Hlavní 35	354 525 989
Benátky nad Jizerou	Husovo náměstí 41	326 316 795
Bílina	Za Chludem 814	478 048 000
Blansko	Svitavská 1018/1	516 417 651
Bojkovice	Nábřeží Svobody 168	572 641 200
Brandýs nad Labem	Pražská 75/21	326 902 750
Břeclav	Na Valtické 723	519 344 199
Brno	Horava 42	603 171 210
Brno	Jugoslávská 123	545 242 405
Brno	Purkyňova 3030/35c	549 211 011
Brno	Příkop 843/4	778 727 863
Broumov	Mírové náměstí 100	491 522 140
Brtnice	Široká 376	567 213 731
Brunov - Bylnice	sdílíště Družba 1189	577 330 584
Čejkovice	U Tůfarky 113	777 752 437
Čechovice	Blanická 327	317 854 142
Česká Lípa	Čs.armády 1566	487 853 219
Česká Lípa	Jindřicha z Lipé 117	487 826 332
České Budějovice	Lannova třída 87/43	777 455 661
České Budějovice	Dr. Bureše 1251/9a	385 347 245
Dačice	Antonínská 85	384 358 282
Děčín	Thomayerova 8	412 532 186
Doudleby nad Orlicí	Dukelská 91	603 162 463
Dubné	Dubné 34	387 992 503
Dymokury	1. Máje 99	322 312 473
Frydlant nad Ostravicí	Hlavní 271	556 431 178
Holice	nám. T.G. Masaryka 29	466 682 370
Hořice	Husova 322	493 624 380
Hořavský Týn	Dr. E. Beneše 94	608 708 300
Hostěradice	Hostěradice 20	515 333 690
Hostinné	Lékárna Na Poliklinice Boženy Němcové 442	491 814 344
Hostinné	Dolní Brána 43	499 442 219
Hradec Králové	Pospíšilova 1159/41	792 261 818
Hradec Králové	Štefánikova 454/28a	773 071 529
Hradec Králové	třída Karla IV. 834/4	773 877 936
Hradec Králové	Wankova 1225/3	495 217 303
Chotčice	Pardubická 38	466 972 171
Jaroměř	B. Němcové 486	491 810 153
Jesenice	Mírové náměstí 16	313 599 201
Jince	Zborovská 357	603 960 519
Jindřichův Hradec	Růžová 41	778 735 599
Katovice	Husovo náměstí 17	730 183 175
Kralovice	Boženy Němcové 44	770 185 705
Kroměříž	Havlíčková 660/69	733 698 971
Krný	Hlavní 1	415 216 044
Krucemburk	Mikuláše Střely 420	569 697 131
Kunovice	Náměstí Svobody 359	572 549 202
Lednice	Náměstí 86	387 995 496
Lednice	Pekařská 75	731 443 144
Litovel	1. máje 788	585 342 963
Lužice	Velkomoravská 303/270A	518 357 011
Mělník	Pražská 532	315 670 229
Mikulov	Piaristů 989/26	519 510 208
Mikulov	Svobody 220/2	519 305 927
Milevsko	Sokolovská 193	382 521 178
Mirotslav	Kostelní 1203/39	515 333 600
Mladá Boleslav	Ulice Laurínova - u 3. brány, Areal Škoda Auto a.s.	326 812 959
Moravská Třebová	Nám. T.G. Masaryka 33/27	461 318 300

## Vitamín D3 + Zn + Se + Probio 30 tablet

Jedinečná kombinace probiotik Limosilactobacillus reuteri (10 ml.), prebiotik inulinu (120 mg/tableta) a vitamínu D<sub>3</sub> (1000 IU/tableta). Obohaceno o minerální látky zinek a selen, které přispívají k normální funkci imunitního systému. Přípravek je vhodný v průběhu i po užívání antibiotik. Vhodné pro děti od 12 let.



-40 Kč

159 Kč  
-199 Kč

Doplňk stravy.

## Walmark Vitamin A MAX

32 tobolek

Optimální dávka vitamínu A pro zdravé oči a pokožku. Přispívá k normální funkci imunitního systému a správnému metabolismu železa.

-30 Kč

99 Kč  
-129 Kč



Doplňk stravy.

Město	Ulice a č. p.	Telefon
Náchod	Týršova 866	493 034 010
Neveklov	Rákosníkova 225	317 741 115
Nový Bor	Liberecká 67	487 723 469
Olomouc	Čajkovského 14	585 242 755
Ostrava	Výškovická 2637/114	596 729 842
Ostrava - Polanka	1. května 863	739 393 598
Ostrava-Slezská Ostrava	Chittussiho 9	597 011 285
Pardubice	Lékárna Na Slovanech Dašická 1804	466 030 798
Písek	Žižkova 403/48	382 213 995
Plasy	Plzeňská 291	773 136 620
Plzeň	V Bezovce 1909/4	377 423 462
Poděbrady	Jižní 1340	325 625 324
Poděbrady	Nám. T.G. Masaryka 796/3	325 612 697
Polná	Husovo nám. 20	567 222 142
Polná	Husovo nám. 29	567 212 321
Praha 1	Senovážné nám. 28	222 220589
Praha 2	Vyšehradská 24	602 465 825
Praha 7	Komunardů 16	732 776 480
Praha 10	Tesařkova 1027/2	267 914 829
Praha 10	Šrobárova 1870/16	608 760 601
Prachatice	Nám. Přátelství 665	773 793 258
Přibyslav	Bechyňovo nám. 2	7569 484 385
Příbram VI - Březové Hory	náměstí J. A. Alise 288	318 633 484
Ratíškovice	U Zastávky 203	518 367 790
Ronov nad Doubravou	Lichnická 108	608 752 841
Rousínov	Čs.Armády 324/13	517 371 446
Rožmitál pod Třemšínem	Rybava 94	318 665 162
Řečany nad Labem	Obránců míru 141	466 266 724
Říčany	Masarykovo nám. 58	323 601 900
Senice na Hané	Kout 26	585 429 427
Štbořice	Osvobození 600	777 773 259
Slavkov u Brna	Malinovského 551	544 221 531
Strunkovice	Strunkovice nad Blanicí 86	773 793 259
Světlá nad Sázavou	Lánecká 970	569 452 362
Světlá nad Sázavou	nám. Trčků z Lipy 162	569 452 756
Starý Hrozenkov	Starý Hrozenkov 111	572 696 219
Starý Přinec	Masarykovo náměstí 37	377 966 626
Šumperk	Slovanská 281/22	583 214 876
Tábor	Palackého 351	724 003 096
Tachov	Václavská 1560	374 718 287
Teplice	Antonína Sochara 4	417 575 322
Těšany	Těšany 380	544 248 711
Tuchlovice	Náměstí 591	312 657 038
Troubsko	Hraničků 94/1	602 790 288
Trutnov - Střední Předměstí	Česká 190	499 426 301
Trutnov - Horní Předměstí	Palackého 201	499 426 241
Třebíč	Karlovo nám. 49	568 841 181
Třešť	nám. T.G. Masaryka 17/7	567 234 156
Uherské Hradiště	Vodní 13	572 551 838
Ústí nad Labem	Beethovenova 597/31	475 212 098
Ústí nad Labem	Masarykova 794/320	475 603 603
Ústí nad Orlicí	Polská 1308	465 635 436
Vacov	Vacov 65	388 431 206
Vamberk	Hlavsova 51	494 544 477
Vysoké Mýto	Komenského 92	605 864 903
Vysoké Mýto	Komenského 211	465 423 720
Zábřeh	Postřelmovská 2000/7a	583 455 236
Zdíkov	Zdíkov 215	388 426 787
Žďanice	Městečko 195	417 639 444



APOROSA  
PREMIUM CARE

Produkty prodávané pod obchodní značkou Aporosa™ jsou vyvíjeny na základě vědeckých poznatků v režimu Správné výrobní praxe a jsou schváleny příslušnými orgány. Široký sortiment přípravků nabízíme ve formě doplňků stravy. Mezi nejprodávanější produkty patří doplňky s obsahem magnesia (hořčíku) a celá řada vitamínů (vitamin C, vitamin B,...). Produkty značky Aporosa™ jsou známé svou nekompromisní kvalitou a příznivou cenou.

Více produktů najdete na webu [Pilulka.cz](http://Pilulka.cz)



## APOROSA Cévy žíly

60 + 15 tablet

Doplňek stravy pro spokojené srdce. Obsahuje diosmin, hespedrin, rutin, kaštan, hloh a révu vinnou, které příznivě působí na cévy a žíly, podporují správné fungování srdce a zdravý krevní tlak.



-50 Kč

269 Kč

~~319 Kč~~

Doplňek stravy.

## Aporosa Menopauza

100 + 20 kapslí

Prémiový doplněk stravy od české značky pro podporu zdraví žen v menopauze. Obsahuje komplex sedmi bylin a sojových isoflavonoidů.



sleva

70 Kč

299 Kč

~~369 Kč~~

Doplňek stravy.

## APOROSA Multivitamin

Pro muže 45+

100 + 20 tablet

Kompletní doplněk stravy vytvořen speciálně pro potřeby mužů ve věku od 45 let. Obsahuje 15 klíčových vitamínů a 9 minerálních látek, koenzym Q10, lutein a lykopen. Chrání organismus před škodlivými vlivy, pomáhá k vytváření energie a chrání buňky před volnými radikály.



sleva

30 Kč

279 Kč

~~309 Kč~~

Doplňek stravy.

## APOROSA Multivitamin

pro ženy 45+

100 + 20 tablet

Kompletní doplněk stravy vytvořen speciálně pro ženy ve věku od 45 let. Obsahuje 15 klíčových vitamínů a 13 minerálních látek, koenzym Q10 a lutein. Chrání organismus před škodlivými vlivy a pomáhá k vytváření energie.



-30 Kč

279 Kč

~~309 Kč~~

Doplňek stravy.